



ausschneiden

hier
knicken



„Profil gewinnen und zeigen“

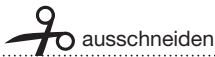
**Mach dich fit für
deine berufliche Zukunft!**

Die Aktion » **Jugend in eigener Sache - Fit in die berufliche Zukunft** « thematisiert die besondere Bedeutung persönlicher Kompetenzen und Einstellungen für den Berufseinstieg und nachhaltigen beruflichen Erfolg.

Im Mittelpunkt stehen **12 Schlüsselkompetenzen**, die auf den folgenden Karten näher beschrieben werden.

Weitere Informationen auf der Aktionsplattform
www.jugend-in-eigener-sache.de

hier
knicken



hier
knicken

Initiative

„Ich bin aktiv und ergreife Chancen.“



Du zeigst **Initiative**, wenn

- du deine Zukunft selbst in die Hand nimmst und dich nicht auf andere verlässt.
- du Chancen erkennst und für dich nutzt.
- du das, was in deinem Umfeld passiert, als Anstoß siehst, über deine eigene Situation nachzudenken.
- du Möglichkeiten abwägst, Entschlüsse fasst und umsetzt.



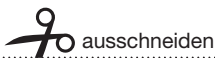
Eigenverantwortung

„Ich habe Ziele und verfolge sie.“



Du zeigst **Eigenverantwortung**, wenn

- du dir klar machst, was du erreichen willst.
- du auch bei Widerständen deinen Weg verfolgst.
- du zu dem, was du tust und den Folgen stehst.
- du selbständig Vorhaben planst und die einzelnen Schritte nach Wichtigkeit sortierst und umsetzt.



hier
knicken

Handeln mit Weitblick

„Ich berücksichtige beim Handeln die gesamte Situation und die Auswirkungen meines Tuns.“



Du handelst mit **Weitblick**, wenn

- du die Alternativen abwägst, bevor du entscheidest.
- du sparsam mit Zeit, Geld und Energie umgehst.
- du die Interessen anderer berücksichtigst.
- du die Folgen deines Tuns im Vorfeld bedenkst.



Fleiß/Selbstdisziplin

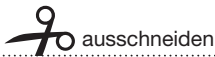
„Ich bin fleißig und mache, was zu tun ist.“



Du bist **fleißig und diszipliniert**, wenn

- du intensiv an einer Sache arbeitest.
- du dich nicht ablenken lässt.
- du die gestellten Aufgaben zu Ende bringst.
- du dich von Problemen nicht aus der Bahn werfen lässt.

hier
knicken



hier
knicken

Lernbereitschaft

„Ich will ständig dazulernen.“



Du lernst ständig dazu, wenn

- du möglichst viel wissen oder können willst.
- du dich auch für neue und unbekannte Themen begeistern kannst.
- du andere, die etwas gut können, beobachtest und ihnen Fragen stellst.
- du neue Arbeitsmittel und moderne Technik ausprobierst und nutzt.



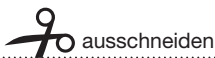
Teamfähigkeit

„Ich komme gut mit anderen aus.“



Du bist teamfähig, wenn

- du bereit bist, mit anderen zusammen an einem Strang zu ziehen.
- du deine Meinung vertrittst, aber auch andere Vorschläge akzeptierst.
- du auch die Interessen der anderen berücksichtigst.
- du anderen offen sagst, was dir gefällt und nicht gefällt und dieses auch von anderen akzeptierst.



hier
knicken

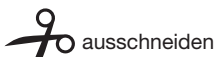
Kommunikationsfähigkeit

„Ich gehe auf andere Menschen zu und drücke mich situationsgerecht aus.“



Du bist kommunikationsfähig, wenn

- du Kontakte knüpfst und pflegst.
- du auch schwierige Sachen einfach und verständlich ausdrücken kannst.
- du zuhören und auf die Meinung des anderen eingehen kannst.
- du deinen Gesprächspartner einschätzen kannst und ihm Respekt entgegen bringst.
- du andere mit Argumenten überzeugen kannst.



Einfühlungsvermögen

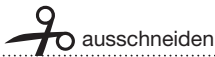
„Ich will andere verstehen.“



Du besitzt Einfühlungsvermögen, wenn

- du bereit bist, dich auf andere einzustellen und das ernst nimmst, was ihnen wichtig ist.
- du die Stimmung deines Gegenübers wahrnimmst und dich entsprechend verhältst.
- du hilfst, wenn jemand Unterstützung braucht.

hier
knicken



hier
knicken

Belastbarkeit

„Ich handle überlegt, auch wenn ich Stress habe.“



Du bist **belastbar**, wenn

- du in Stresssituationen konzentriert weiter arbeitest.
- du die Prioritäten richtig setzt und dich nicht ablenken lässt.
- du weißt, wie du mit schwierigen Situationen umgehst und wo du dir bei Bedarf Hilfe holen kannst.
- du dich nicht gleich entmutigen lässt, wenn etwas nicht klappt.
- du auch unter Zeitdruck oder in schwierigen Situationen ruhig und gelassen handelst.



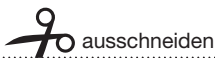
Konfliktfähigkeit

„Ich kann mit schwierigen Situationen umgehen.“



Du bist **konfliktfähig**, wenn

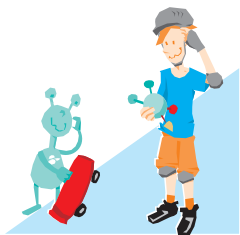
- du in Konfliktsituationen die Stimmung anderer wahrnimmst und entsprechend reagierst.
- du versuchst, Konflikte fair und sachlich zu lösen.
- du Dinge ansprichst, die dich stören – auch dann, wenn du weißt, dass es anderen nicht passt.
- du dich durch Widerstand oder Misserfolge nicht entmutigen lässt.
- du versuchst, aus Konflikten zu lernen und dich gegebenenfalls zukünftig anders verhältst.



hier
knicken

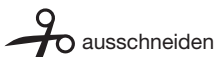
Offenheit

„Ich bin offen für Neues.“



Du bist **offen**, wenn

- du neugierig bist und gerne etwas ausprobierst.
- du bereit bist, dich auf unbekannte Situationen einzulassen.
- du Gewohntes in Frage stellst und bewusst nach neuen Wegen suchst.
- du auf die eigenen Fähigkeiten vertraust und Dinge optimistisch anpackst.



Reflexionsfähigkeit

„Ich denke oft darüber nach, was ich kann und was ich will.“



Du bist **gerüstet für die Zukunft**, wenn

- du weißt, was du kannst und was du willst.
- du kontinuierlich an deinen Schwächen arbeitest.
- du die Verantwortung für deine Entscheidungen und dein Handeln übernimmst.
- du dir über deine Zukunft Gedanken machst und planst, wie du deine Ziele erreichen willst.
- du Chancen suchst und nutzt.

hier
knicken